



La référence du rire en France



BULLETIN D'INSCRIPTION AU STAGE D'ANIMATEURS DE CLUB DE RIRE

VILLE: _____ **Vous devez compléter :**
DATES CHOISIES: _____

De 9h00 à 12h30 et de 14h à 18h Samedi - De 9h00 à 12h30 et de 14h à 16h 30 le Dimanche



dirigé par **Corinne Cosseron et Julien Peschot,**
de

L'ÉCOLE FRANÇAISE DU RIRE et du Bien-Être



Prénom, Nom : _____

Adresse : _____

CP : _____ Ville : _____

Tél. Fixe : _____ Portable : _____

Mail : _____ Site : _____

Profession : _____ Nombre de participants : _____

Tarif du stage certifiant d'Animateurs de Club de Rire :

- **Tarif individuel** : 250 €

- **Tarif entreprise** : formation continue des salariés et congés individuels de formation: 400 € .

*Nos prix sont exonérés de TVA.

Nous contacter. Le Stagiaire est responsable du suivi de son dossier et doit la totalité de la formation si celle-ci n'est pas réglée à L'École Française du Rire au plus tard trois mois après le stage.

Réduction pour les couples. Possibilité de déjeuner tous ensemble pour 15 € par repas et par personne. Hébergement non compris. Places limitées. Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée à réception de votre bulletin accompagné des arrhes. Le solde est à régler le premier jour du stage. Les arrhes ne sont pas restituées en cas de désistement de votre part mais peuvent être reportées, une fois, sur un autre stage dans les douze mois. En cas de non annulation par écrit huit jours avant le début du stage, la totalité du montant de l'inscription est dûe par le stagiaire sans report possible.

OUI, je m'inscris au Stage de Formation pour Animateurs de Club de Rire. J'envoie aujourd'hui ce bulletin, ma photo et un chèque d'acompte de 100 Euros (TVA incluse) par chèque au nom de **L'ÉCOLE FRANÇAISE DU RIRE** avec la mention
"Stage de formation CDR Date Ville – Nom du Participant ..."

Date:

Signature:



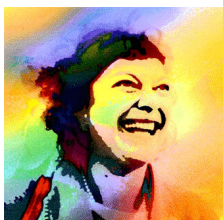
La référence du rire en France



© José-Luc Manzanarés

PROGRAMME DE LA FORMATION D'ANIMATEURS DE CLUB DE RIRE

Doublement certifiée par **L'ÉCOLE FRANÇAISE DU RIRE** et du Bien-Être
et la **Dr Kataria School of Laughter Yoga**



Animée par Corinne Cosseron,

*Ambassadeur du Rire, professeur certifié de yoga du rire
et fondatrice de la Rigologie®*

et les Formateurs d'Animateurs de Clubs de Rire de

L'ÉCOLE FRANÇAISE DU RIRE

**Deux jours de yoga du rire
pour retrouver ses fous rires
et créer un Club de Rire!**

**Paris 25 et 26 Août 2007
Paris 20 et 21 Octobre 2007
Paris 8 et 9 Décembre 2007
Brest 2 et 3 Février 2008
Paris 8 et 9 Mars 2008
Frontignan 24 et 25 Mai 2008
Frontignan 5 et 6 Juillet 2008**

Rire pour mieux vivre!

Le rire est un réflexe vital présent en nous tous
mais plus suffisamment sollicité!

Nous rions 19mn par jour en 1939, 6mn en
1983 et moins d'une minute au troisième
millénaire!

Que dire des 7% de Français qui affirment
aujourd'hui ne plus rire du tout?

En Occident, plus de 80% des consultations
médicales sont liées au stress et aux émotions
que nous ne nous autorisons plus à exprimer.

L'ÉCOLE FRANÇAISE DU RIRE vous
propose de redécouvrir joyeusement le chemin
de vos émotions en passant par la joie.

**Programme de la formation
d'animateur de Club de Rire
de L'ÉCOLE FRANÇAISE DU RIRE**

2 jours hilarants de joie assurée!

- Bienfaits du rire sur la santé.
- Pourquoi rit-on moins?
- Comment rire plus?
- Le yoga du rire:
- Séance de rire, méditation du rire,
- Fou rire collectif,
- Relaxation, visualisation et partage.
- Animer soi-même une séance de rire.
- Créer son Club de Rire.

Manuel de formation de 100 pages.

Ce stage est ouvert à tous ceux qui veulent retrouver le goût de leur rire durant deux jours magiques.

*Il permet, à ceux qui le désirent, d'ouvrir un Club de Rire destiné au grand public
et est une initiation aux formations plus approfondies de l'Ecole Française du Rire.*

L'ÉCOLE FRANÇAISE DU RIRE et du Bien-Être 1, rue de la Coste – 34110 Frontignan

www.ecolederire.com - 06 25 706 936

E.mail : cdr@ecolederire.com

CONVOCAION AU STAGE DE FORMATION D'ANIMATEURS DE CLUBS DE RIRE

de **L'ECOLE FRANÇAISE DU RIRE®** et du Bien-être



Lieu :

Le Forum 104, couvent mariste, est un des lieux les plus magiques de Paris dans lequel nous avons établi nos quartiers parisiens. Situé au cœur du quartier latin, il possède un magnifique parc. L'Ecole Française du Rire y est accueillie à bras ouverts avec générosité et humour et nous nous réjouissons de vous le faire découvrir.

FORUM 104 : 104, rue de Vaugirard 75006 Paris
Métro : Saint-Placide, Duroc ou Montparnasse
Parking : rue de Rennes
Tél. : 01 45 44 01 87

Dates et horaires :

Samedi 2007 de 9h00 précises à 18h et Dimanche de 9h00 à 16h30

Rendez-vous Samedi à 9h00 précises sous la coupole. Notre salle sera indiquée.

Hôtels :

1 - **Foyer d'Accueil des Soeurs** : (simple, neuf, sans TV. La discrétion est de rigueur)

- **Maison d'Accueil Adèle Picot**, 39 rue Notre Dame des Champs, 75006 Paris - 01 45 49 80 92
M°Notre Dame des Champs ou Saint Placide

2 - **Résidences Etudiantes** :

- **Foyer International d'Accueil de Paris (FIAP)**, 30 rue Cabanis 75014 Paris - 01 43 13 17 00
M°Glacière

- **Résidence Internationale**, 44 rue Louis Lumière 75020 Paris (loin du Forum 104) - 01 40 31 45 45
M°Porte de Bagnolet

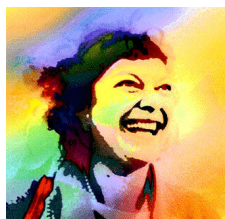
Repas :

Nous vous proposons de déjeuner tous ensemble dans les divers restaurants du Quartier Latin. Ceux qui le désirent peuvent apporter leurs sandwichs et les déguster sous la jolie verrière du Forum 104 ou dans le parc s'il fait beau.

Tenue :

Confortable et lumineuse! Vous pouvez apporter tous vos capteurs de souvenirs.

L'ECOLE FRANÇAISE DU RIRE® et du Bien-être 1, rue de la Coste – 34110 Frontignan
www.ecolederire.com - 06 25 706 936
E.mail : cdr@ecolederire.com



fondée par Corinne Cosseron,
*Ambassadeur du Rire, professeur certifié de yoga du rire
et fondatrice de la Rigologie®*

La 1^{ère} école de rire au monde !

L'ÉCOLE FRANÇAISE DU RIRE®

constituée d'une dizaine de professionnels, forme des **animateurs de Clubs de Rire**, des **Rigologues® Santé et Entreprise** intervenants aussi bien en **entreprises** (événementiel, conférences, séminaires, team building) qu'en **hôpitaux**, maisons de retraite et associations de patients.

L'ÉCOLE FRANÇAISE DU RIRE® et du Bien-Être

fondée en 2002 par Corinne Cosseron, est la première école de rire au monde à **regrouper toutes les techniques du rire et de la joie de vivre à des fins de mieux être.**

Après des études supérieures en psychologie, Corinne Cosseron s'est formée à la plupart des techniques de rire directement auprès de ses fondateurs: **yoga du rire** (Dr Kataria, Inde), **sophrologie ludique®** (Claudia Sanchez et Ricardo Lopez, Colombie), **coaching du rire** (Annette Goodheart, USA), **Humour et rire thérapeutique dans le monde médical et les entreprises** (Steve Wilson, USA), **Rire et santé** (France Mondor, France), **clown** (*hospitalier*: Kinou le clown; *thérapeutique*: Artec; *théâtre*: Bataclown; *développement personnel*: ArtClown, *coach*: Karaclown, France et Suisse).

Elle remet chaque année un **Rire d'Or®** à une personnalité ayant fait connaître les bienfaits du rire pour la santé: **Dr Henri Rubinstein**, *La psychosomatique du Rire* (2003), **Dr Madan Kataria**, le yoga du rire (2004), **Claudia Sanchez et Ricardo Lopez**, la sophrologie ludique® (2005), **Kinou le Clown**, le clown à l'hôpital (2006), **Steve Wilson**, l'humour au travail, (2007).

LA RIGOLOGIE®

De ces rencontres et de l'apport des disciplines qu'elle pratique elle-même (danse africaine, chant, qi gong, Feldenkrais, méditation, pensée positive etc.) est née la **Rigologie®** qui permet de former des professionnels de la santé et des intervenants en entreprise à l'utilisation de toutes ces techniques de la joie de vivre dont le seul but est d'aider chacun à **mieux vivre ses émotions et à être plus performant dans une plus grande harmonie.**



L'ÉCOLE FRANÇAISE DU RIRE®,

Association loi 1901, organise bénévolement chaque année le **Rassemblement International des Rieurs**, la **Journée Internationale du Rire**, le **Plus Grand Éclat de Rire de France**, les **Rencontres Zygomatiques** (symposium international sur les bienfaits du rire sur la santé), des **Commandos de Rire**, et fait intervenir **tous les arts autour du rire** : photo, vidéo, arts plastiques, théâtre, cinéma, happenings, câlins gratuits, danse, chant et concert.

Reconnue par ses pairs, Corinne Cosseron a reçu deux **World Laughter Tour Award** (USA 2002 et 2004) et a été nommée **Ambassadeur du Rire** (Berlin 2006) par le Dr Madan Kataria.