



BULLETIN D'INSCRIPTION AU STAGE DE BONHEUR PAR LA PRATIQUE DE LA PSYCHOLOGIE POSITIVE

Deux jours de 9h00 à 17h



animé par **Corinne Cosseron**, Ambassadeur du Rire en France, créatrice de la Rigologie®, fondatrice de **L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®**, membre fondateur de **L'International Positive Psychology Association** et auteur de *Remettre du Rire dans sa vie, la rigologie mode d'emploi*, Robert Laffont.

Prénom, Nom : _____

Adresse : _____

CP : _____ Ville : _____

Tél. Fixe : _____ Portable : _____

Mail : _____ Site : _____

Profession : _____ Nombre de participants : _____

Tarif du Stage de Bonheur :

- **Tarif individuel** : 250 € - **Si venez à deux**: 220€/personne

- **Tarif entreprise** : formation continue des salariés et congés individuels de formation: 320 €.

***Nos prix sont exonérés de TVA.** Nous contacter. Le Stagiaire est responsable du suivi de son dossier et doit la totalité de la formation si celle-ci n'est pas réglée à **L'Ecole internationale du Rire** au plus tard trois mois après le stage.

Hébergement et repas non compris. Places limitées. Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée à réception de votre bulletin accompagné des arrhes. Le solde est à régler le premier jour du stage. Les arrhes ne sont pas restituées en cas de désistement de votre part mais peuvent être reportées, une fois, sur un autre stage dans les douze mois. En cas de non annulation par écrit huit jours avant le début du stage, la totalité du montant de l'inscription est due par le stagiaire sans report possible.

OUI, je m'inscris au Stage de Bonheur par la Pratique de la Psychologie Positive

J'indique ici la Ville : _____ **et la date choisie :** _____

1. J'envoie aujourd'hui **ce bulletin complété**,
2. **Ma photo** et
3. **Un chèque d'acompte de 100 Euros** au nom de "L'Ecole Internationale du Rire" au 1, rue de la Coste 34110 Frontignan

Date:

Signature:



© José-Luc Manzanarès

**PROGRAMME DU STAGE :
"LE BONHEUR PAR LA PRATIQUE DE LA PSYCHOLOGIE POSITIVE"**



animé par **Corinne Cosseron**, Ambassadeur du Rire en France, créatrice de la Rigologie®, fondatrice de **L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®**, membre fondateur de **L'International Positive Psychology Association** et auteur de *Remettre du Rire dans sa vie, la rigologie mode d'emploi*, Robert Laffont.

Deux jours pour apprendre à appliquer les techniques scientifiques d'entraînement au Bonheur par la Psychologie Positive!

Frontignan – Lundi 3 et Mardi 4 Mai 2010

Sète 10-17 Juillet 10 – CURE DE BONHEUR

Tarif spécial

Club de Bonheur et Club de Jeux par Corinne Cosseron et Julien Peschot

Oui, nous pouvons être durablement plus heureux.

Jusqu'à ces dernières années, le bonheur était l'apanage des philosophes qui s'affrontaient à coup de doctrines.

Aujourd'hui, les scientifiques se sont emparés de la question pour déterminer ce qu'est "le bonheur normal" en termes statistiques.

Ils ont ainsi démêlé les fausses idées des techniques qui fonctionnent et surtout démontré que nous avons le pouvoir d'entraîner et d'augmenter durablement notre bonheur.

L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE® vous propose d'acquérir ces nouvelles techniques et d'apprendre à créer vous-mêmes des programmes d'entraînement de bonheur pour vous et ceux qui vous entourent.

Manuel de formation de 50 pages.

**Programme de la formation
"Le Bonheur par la Pratique de la Psychologie Positive"
de L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®**

Que du Bonheur !

- Oui! Nous pouvons augmenter durablement notre bonheur
- Ce que la science nous apprend
- Bienfaits du bonheur sur la santé
- Exercices pratiques d'après les travaux de la psychologie positive
- Elaboration de programmes d'entraînements
- Animer soi-même une séance de bonheur
- Créer son Club de Bonheur

Ce stage est ouvert à tous ceux qui savent qu'ils peuvent stimuler efficacement leur bonheur. Il permet, à ceux qui le désirent, d'ouvrir un Club de Bonheur pour partager et entretenir leur nouveau savoir et est une initiation aux formations plus approfondies de l'Ecole Internationale du Rire.

L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

1, rue de la Coste – 34110 Frontignan

www.ecolederire.org - TEL : 06 25 706 936

E.mail : contact@ecolederire.org

CONVOCAION AU STAGE DE BONHEUR



Lieu : FRONTIGNAN

Ce stage a lieu au siège de l'Ecole Internationale du Rire à Frontignan. Une partie des séances a lieu directement sur la Plage du Chant des Vagues, Port EST. Prévoir une tenue en rapport. Le reste de la formation a lieu dans la villa. Les conditions de ces stages sont particulièrement idylliques!

L'Ecole Internationale du Rire : 1, rue de la Coste 34110 Frontignan
Parking : devant la Poste et le Centre Culturel François Villon

Tél. : 06 25 706 936

Dates et horaires :

2 ou 5 jours de 9h00 précises à 18h et de 9h00 à 16h30 le dernier jour.

Rendez-vous le premier jour à 9h00 précises au 1, rue de la Coste

Stage en résidentiel au Chant des Vagues : 200€ par personne pour 5 jours

- Le stage se déroule en résidentiel au *Chant des Vagues*, paradis situé directement sur la plage de sable fin de Frontignan où nous nous réunissons.
- Vous êtes logés à trois stagiaires dans des appartements pour six donnant directement sur la plage par ordre d'inscription. Les premiers ont une chambre et les derniers, un confortable canapé convertible dans le living-room.
- Vous devez apporter serviettes, draps et linge de maison et vous pouvez cuisiner.
- **IMPORTANT** : il est indispensable d'avoir un véhicule. Si ce n'est pas le cas prévenir au plus tôt Julien au 06 25 706 936.
- Dès que votre inscription est acceptée par l'Ecole Internationale du Rire, vous devez prendre contact personnellement avec la propriétaire Marlène Grau, Tél. 06 71 91 99 16 et 04 67 43 42 96, pour vos modalités d'arrivée.
- L'aspect résidentiel du stage est très important. Cependant, si certains (motorisés) souhaitent dormir ailleurs ils le peuvent. Ils trouveront d'autres hôtels sur le site : <http://www.tourisme-frontignan.com> et il y a l'Hôtel Vila 17 av Celestin Arnaud 34110 Frontignan-La Peyrade 04 67 48 77 42 : ils sont adorables!

Repas :

Nous vous proposons de déjeuner dans les divers restaurants de Frontignan. Ceux qui le désirent peuvent apporter leurs sandwiches et les déguster dans le parc ou à la plage (pause déjeuner de 1h30).

Tenue :

Confortable et lumineuse! Vous pouvez apporter tous vos capteurs de souvenirs.

L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE® 1, rue de la Coste – 34110 Frontignan
www.ecolederire.org - TEL 06 25 706 936
E.mail : contact@ecolederire.org

CONVOCAION AU STAGE DE BONHEUR



Lieu : SETE

Ce stage a lieu au Village du Lazaret. Cet établissement de "bains de mer", créé sur la Corniche de la pointe du Lazaret à Sète en 1865, vient d'être entièrement rénové. Il nous permet de vivre le stage en résidentiel, de prendre nos repas ensemble, de dormir sur place et possède un accès direct à la plage où se déroule une partie de la formation. Prévoir une tenue en rapport.

Le Lazaret - La Corniche - Rue Pasteur Benoît - 34200 Sète

Téléphone : 04 67 53 22 47 / FAX : 04 67 53 36 13

Site : www.lazaret-sete.com / Mail : le-lazaret@capfrance.com

Coordonnées GPS : 43°23'40.01 » N / 3°40'26.60 » E

Dates et horaires :

5 jours de 9h00 précises à 18h et de 9h00 à 16h30 le dernier jour.

Rendez-vous le premier jour à 9h00 dans la Salle de Réunions indiquée à l'Accueil

Stage en résidentiel au Lazaret : 450 € par personne pour 6 jours en pension complète

- Le stage se déroule en résidentiel au *Lazaret*, au bord de la plage de sable fin de la célèbre Corniche de Sète.
- Vous êtes logés en chambres individuelles (ou par deux si vous le désirez).
- Vous devez réserver le Lazaret en même temps que votre inscription au stage et régler le montant total de l'hébergement avant le stage.
- L'aspect résidentiel du stage est très important. Cependant, si certains souhaitent dormir ailleurs ils le peuvent. Ils trouveront d'autres hôtels sur le site : <http://www.ot-sete.fr> .

Repas :

Les repas peuvent être pris en commun au Lazaret (pension complète). Toutefois, nous pourrions envisager un pique-nique sur la plage si le temps le permet.

Tenue :

Confortable et lumineuse! Vous pouvez apporter tous vos capteurs de souvenirs.

L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE® 1, rue de la Coste – 34110 Frontignan
www.ecolederire.org - TEL 06 25 706 936
E.mail : contact@ecoledeire.org

de **L'ECOLE INTERNATIONALE DU RIRE**[®]



Lieu : PARIS FORUM 104

Le Forum 104, couvent mariste, est un des lieux les plus magiques de Paris dans lequel nous avons établi nos quartiers parisiens. Situé au cœur du quartier latin, il possède un magnifique parc. L'Ecole Française du Rire y est accueillie à bras ouverts avec générosité et humour et nous nous réjouissons de vous le faire découvrir.

FORUM 104 : 104, rue de Vaugirard 75006 Paris
Métro : Saint-Placide, Duroc ou Montparnasse
Parking : rue de Rennes
Tél. : 01 45 44 01 87 <http://www.forum104.info/>

Dates et horaires :

Samedi 2009 de 9h00 précises à 18h et Dimanche de 9h00 à 16h00
Rendez-vous Samedi à 9h00 précises sous la coupole. Notre salle sera indiquée.

Hôtels :

1 - **Foyer d'Accueil des Soeurs** : (simple, neuf, sans TV. La discrétion est de rigueur)

- **Maison d'Accueil Adèle Picot**, 39 rue Notre Dame des Champs, 75006 Paris - 01 45 49 80 92
M° Notre Dame des Champs ou Saint Placide

2 - **Résidences Etudiantes** :

- **Foyer International d'Accueil de Paris (FIAP)**, 30 rue Cabanis 75014 Paris - 01 43 13 17 00
M° Glacière

- **Résidence Internationale**, 44 rue Louis Lumière 75020 Paris (loin du Forum 104) - 01 40 31 45 45
M° Porte de Bagnolet

Repas :

Nous vous proposons de déjeuner tous ensemble dans les divers restaurants du Quartier Latin. Ceux qui le désirent peuvent apporter leurs sandwichs et les déguster sous la jolie verrière du Forum 104 ou dans le parc s'il fait beau.

Tenue :

Confortable et lumineuse! Vous pouvez apporter tous vos capteurs de souvenirs.

L'ECOLE INTERNATIONALE DU RIRE[®]

1, rue de la Coste – 34110 Frontignan

www.ecolederire.org - TEL : 06 25 706 936

E.mail : contact@ecolederire.org



L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

fondée par Corinne Cosseron,

Auteur de "Remettre du rire dans sa vie La Rigologie, mode d'emploi" - Robert Laffont
Ambassadeur du Rire et Professeur de yoga du rire agréée par le Dr Madan Kataria
Membre fondateur de l'International Positive Psychology Association (IPPA - USA)
Introductrice des Clubs de Bonheur en France

La 1^{ère} école de rire au monde !

L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

fondée en 2002 par Corinne Cosseron, est la première école de rire au monde à **regrouper toutes les techniques du rire et de la joie de vivre à des fins de mieux être.**

Après des études supérieures en psychologie, Corinne Cosseron s'est formée à la plupart des techniques de rire directement auprès de ses fondateurs: **yoga du rire** (Dr Kataria, Inde), **sophrologie ludique®** (Claudia Sanchez et Ricardo Lopez, Colombie), **coaching du rire** (Annette Goodheart, USA), **Humour et rire thérapeutique dans le monde médical et les entreprises** (Steve Wilson, USA), **Rire et santé** (France Mondor, France), **clown (hospitalier: Kinou le clown; thérapeutique: Artec; théâtre: Bataclown; développement personnel: ArtClown, coach: Karaclown, France et Suisse) et Clubs de Bonheur** (Lionel Ketchian, USA)

LA RIGOLOGIE®

De ces différentes approches, de l'intérêt grandissant qu'elle porte à la psychologie positive et de l'apport des disciplines qu'elle pratique elle-même (danse africaine, chant, qi gong, Feldenkrais, méditation, pensée positive etc.) est née la **Rigologie®** qui permet de former des professionnels de la santé et des intervenants en entreprise à l'utilisation de toutes ces techniques de la joie de vivre dont le seul but est d'aider chacun à **mieux vivre ses émotions et à être plus performant dans une plus grande harmonie.**

L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

Association loi 1901, organise bénévolement chaque année le **Rassemblement International des Rieurs**, la **Journée Mondiale du Rire**, le **Plus Grand Éclat de Rire de France**, les **Rencontres Zygomatiques** (symposium international sur les bienfaits du rire sur la santé), des **Commandos de Rire et Câlins Gratuits**, et fait intervenir **tous les arts autour du rire** : photo, vidéo, arts plastiques, théâtre, humour, cinéma, happenings, danse, chant et concert.

L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

constituée d'une dizaine de professionnels de renommée internationale, forme des **animateurs de Clubs de Yoga du Rire, de Jeux et de Bonheur, des Rigologues®** intervenants aussi bien en **entreprises** (événementiel, conférences, séminaires, team building) qu'en **hôpitaux**, maisons de retraite et associations de patients ou encore dans le monde du **social** et de **l'enseignement**.

Elle remet chaque année un **Rire d'Or®** à une personnalité ayant fait connaître les bienfaits du rire pour la santé: **Dr Henri Rubinstein, La psychosomatique du Rire** (2003), **Dr Madan Kataria, le yoga du rire** (2004), **Claudia Sanchez et Ricardo Lopez, la sophrologie ludique®** (2005), **Kinou le Clown, le clown à l'hôpital** (2006), **Steve Wilson, l'humour au travail**, (2007), **Jean-Michel Ribes, Le Rire de Résistance**, (2008), **Dr Christian Tal Schaller, Gai-Rire, une merveilleuse thérapie**, (2009), **Lionel Ketchian, Les Clubs de Bonheur**, (2009), **Marc Jolivet, Rire pour la Planète**, (2010).



Reconnue par ses pairs, Corinne Cosseron a reçu deux **World Laughter Tour Award** (USA 2002 et 2004) et a été nommée **Ambassadeur du Rire** (Berlin 2006) par le Dr Madan Kataria.
La Rigologie® est aujourd'hui enseignée partout dans le monde.

L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

1, rue de la Coste – 34110 Frontignan
www.ecolederire.org - TEL : 06 25 706 936