



Le leader mondial du rire thérapeutique



© José-Luc Manziarès

PROGRAMME DE LA FORMATION D'ANIMATEURS DE CLUB DE RIRE

Doublement certifiée par **L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®**
et la **Dr Kataria School of Laughter Yoga**



**Animée par des Rigologues Experts
formés pendant un an par Corinne Cosseron,**
*Ambassadeur du Rire en France, animatrice et professeur certifié de
yoga du rire de l'école indienne de Madan Kataria, ayant formé plus
de 1000 animateurs depuis 2002, créatrice de la la Rigologie® et
fondatrice de*

L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

**Deux jours de yoga du rire
pour retrouver ses fous rires
et créer un Club de Rire!**

Rire pour mieux vivre!

Le rire est un réflexe vital présent en nous tous
mais plus suffisamment sollicité!

Nous rions 19mn par jour en 1939, 6mn en
1983 et moins d'une minute au troisième
millénaire!

Que dire des 7% de Français qui affirment
aujourd'hui ne plus rire du tout?

En Occident, plus de 80% des consultations
médicales sont liées au stress et aux émotions
que nous ne nous autorisons plus à exprimer.

L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

vous propose de redécouvrir joyeusement le
chemin
de vos émotions en passant par la joie.

Manuel de formation de 100 pages.

*Ce stage est ouvert à tous ceux qui veulent retrouver le goût de leur rire durant deux jours magiques.
Il permet, à ceux qui le désirent, d'ouvrir un Club de Rire destiné au grand public
et est une initiation aux formations plus approfondies de l'Ecole Française du Rire.*

L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

1, rue de la Coste – 34110 Frontignan
www.ecolederire.org - TEL : 06 25 706 936
E.mail : contact@ecolederire.org

Paris 21-22 Mars 09 – Martine Medjber-Leignel
Frontignan 23-24 Mai 09 – Julien Peschot
Ile de Ré 20-21 Juin 09 – Martine Medjber-Leignel
Paris 6-7 Juin 09 – Martine Medjber-Leignel
Toulouse 4-5 Juillet 09 – Suzanne Vergès
Paris 19-20 Septembre 09 – Martine Medjber-
Leignel
Nantes 21-22 Novembre 08 – Martine Medjber-
Leignel
Paris 16-17 Janvier 10 – Martine Medjber-Leignel
Toulouse 6-7 Mars 10 – Suzanne Vergès
Paris 27-28 Mars 10 – Martine Medjber-Leignel
Lyon 8-9 Mai 10 – Valérie Sorlin
Ile de Ré 19-20 Juin 10 – Martine Medjber-Leignel
Paris 3-4 Juillet 10 – Martine Medjber-Leignel

Programme de la formation d'Animateur de Club de Rire de

L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®
2 jours hilarants de joie assurée!

- Bienfaits du rire sur la santé.
- Pourquoi rit-on moins?
- Comment rire plus?
- Le yoga du rire:
- Séance de rire, méditation du rire,
- Fou rire collectif,
- Relaxation, visualisation et partage.
- Animer soi-même une séance de rire.
- Créer son Club de Rire.