



fondée par Corinne Cosseron,

Auteur de "*Remettre du rire dans sa vie La Rigologie, mode d'emploi*" - Robert Laffont
Ambassadeur du Rire et Professeur de yoga du rire agréée par le Dr Madan Kataria
Membre fondateur de l'*International Positive Psychology Association (IPPA - USA)*
Introductrice des Clubs de Bonheur en France

La 1^{ère} école de rire au monde !

L'ECOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

fondée en 2002 par Corinne Cosseron, est la première école de rire au monde à **regrouper toutes les techniques du rire et de la joie de vivre à des fins de mieux être.**

Après des études supérieures en psychologie, Corinne Cosseron s'est formée à la plupart des techniques de rire directement auprès de ses fondateurs: **yoga du rire** (Dr Kataria, Inde), **sophrologie ludique®** (Claudia Sanchez et Ricardo Lopez, Colombie), **coaching du rire** (Annette Goodheart, USA), **Humour et rire thérapeutique dans le monde médical et les entreprises** (Steve Wilson, USA), **Rire et santé** (France Mondor, France), **clown** (*hospitalier*: Kinou le clown; *thérapeutique*: Artec; *théâtre*: Bataclown; *développement personnel*: ArtClown, *coach*: Karaclown, France et Suisse) et **Clubs de Bonheur** (Lionel Ketchian, USA)

LA RIGOLOGIE®

De ces différentes approches, de l'intérêt grandissant qu'elle porte à la psychologie positive et de l'apport des disciplines qu'elle pratique elle-même (danse africaine, chant, qi gong, Feldenkrais, méditation, pensée positive etc.) est née la **Rigologie®** qui permet de former des professionnels de la santé et des intervenants en entreprise à l'utilisation de toutes ces techniques de la joie de vivre dont le seul but est d'aider chacun à **mieux vivre ses émotions et à être plus performant dans une plus grande harmonie.**

Reconnue par ses pairs, Corinne Cosseron a reçu deux **World Laughter Tour Award** (USA 2002 et 2004) et a été nommée **Ambassadeur du Rire** (Berlin 2006) par le Dr Madan Kataria. La Rigologie® est aujourd'hui enseignée partout dans le monde.

L'ECOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

constituée d'une dizaine de professionnels de renommée internationale, forme des animateurs de **Clubs de Yoga du Rire, de Jeux et de Bonheur, des Rigologues®** intervenants aussi bien en **entreprises** (événementiel, conférences, séminaires, team building) qu'en **hôpitaux**, maisons de retraite et associations de patients ou encore dans le monde du **social** et de **l'enseignement**.

Elle remet chaque année un **Rire d'Or®** à une personnalité ayant fait connaître les bienfaits du rire pour la santé: **Dr Henri Rubinstein**, *La psychosomatique du Rire* (2003), **Dr Madan Kataria**, le yoga du rire (2004), **Claudia Sanchez** et **Ricardo Lopez**, la sophrologie ludique® (2005), **Kinou le Clown**, le clown à l'hôpital (2006), **Steve Wilson**, l'humour au travail, (2007), **Jean-Michel Ribes**, *Le Rire de Résistance*, (2008), **Marc Jolivet**, Rire pour la Planète, (2009).



L'ECOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

Association loi 1901, organise bénévolement chaque année le **Rassemblement International des Rieurs**, la **Journée Mondiale du Rire**, le **Plus Grand Éclat de Rire de France**, les **Rencontres Zygomatiques** (symposium international sur les bienfaits du rire sur la santé), des **Commandos de Rire et Câlins Gratuits**, et fait intervenir **tous les arts autour du rire** : photo, vidéo, arts plastiques, théâtre, cinéma, happenings, danse, chant et concert.