



BULLETIN D'INSCRIPTION AU STAGE DE PERFECTIONNEMENT D'ANIMATEURS DE CLUB DE RIRE

De 9h00 à 18h Samedi et de 9h00 à 16h30 Dimanche

Animé par **Corinne Cosseron**, Ambassadeur du Rire en France, professeur agrégée de yoga du rire de l'école du Dr Madan Kataria, ayant formé plus de 1000 animateurs depuis 2002, créatrice de la rigologie et

fondatrice de **L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®**

et **Julien Peschot**,

comédien, metteur en scène, clown, rigologue expert, et créateur des Clubs de Jeux



Prénom, Nom : _____

Adresse : _____

CP : _____ Ville : _____

Tél. Fixe : _____ Portable : _____

Mail : _____ Site : _____

Stages de rire déjà effectués, date : _____ Ecole de Rire : _____

Profession : _____ Nombre de participants : _____

Tarif du stage certifiant de Perfectionnement d'Animateurs de Club de Rire :

- **Tarif individuel** : 250 € - Si vous avez déjà suivi un stage de l'EIR ou si vous venez à deux: 220€/personne

- **Tarif entreprise** : formation continue des salariés et congés individuels de formation: 400 €

*Nos prix sont exonérés de TVA. Nous contacter.

Hébergement et repas non compris. Places limitées. Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée à réception de votre bulletin accompagné des arrhes. Le solde est à régler le premier jour du stage. Les arrhes ne sont pas restituées en cas de désistement de votre part mais peuvent être reportées, une fois, sur un autre stage dans les douze mois. En cas de non annulation par écrit huit jours avant le début du stage, la totalité du montant de l'inscription est due par le stagiaire sans report possible.

OUI, je m'inscris au Stage de Perfectionnement d'Animateurs de Club de Rire.

Frontignan 10-11 Juillet 2010

1. J'envoie aujourd'hui ce bulletin complété,
2. Ma photo et
3. Un chèque d'acompte de 100 Euros au nom de "L'Ecole Internationale du Rire" au 1, rue de la Coste 34110 Frontignan

J'affirme être en parfaite santé et apte à suivre deux jours de yoga du rire. En cas de doutes, je téléphone et j'envoie un certificat médical.

Date:

Signature:

L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

1, rue de la Coste – 34110 Frontignan

www.ecolederire.org - TEL : 06 25 706 936

Le leader mondial du rire thérapeutique



PROGRAMME DU PERFECTIONNEMENT D'ANIMATEURS DE CLUB DE RIRE

Doublement certifiée par **L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®**
et la **Dr Kataria School of Laughter Yoga**



Animée par **Corinne Cosseron**,
Ambassadeur du Rire en France, animatrice et professeur certifié de yoga
du rire de l'école indienne de Madan Kataria, ayant formé plus de 1000
animateurs depuis 2002, créatrice de la **Rigologie®** et fondatrice de
L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®
et **Julien Peschot**, comédien, metteur en scène, clown, rigologue
expert, et créateur des Clubs de Jeux

Frontignan 10-11 Juillet 2009

Deux jours de perfectionnement de
yoga du rire
s'adressant à tous ceux qui ont déjà
suivi un stage quelque soit l'école

1 - Stimuler votre énergie riieuse

Vous avez déjà suivi un stage de formation de yoga du rire mais vous n'avez pas ouvert de Club et vous n'osez pas vous lancer. Vous pensez manquer de pratique et vous avez besoin de vous entraîner.

2 – Prendre confiance en vous

Vous avez créé un Club de Rire mais les adhérents sont de moins en moins nombreux et vous n'avez plus l'énergie de vos débuts. Vous avez besoin de réamorcer votre pompe à rire.

3 - Booster votre Club de Rire

Votre Club est dynamique, les Rieurs heureux mais vous trouvez que vous commencez à tourner en rond et vous avez besoin d'idées nouvelles. Vous avez besoin de nouveaux outils.

Venez vous entraîner en groupe pendant deux jours et repartez plein d'énergie et de nouveautés!

Programme du Perfectionnement
d'Animateurs de Club de Rire
de **L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®**
2 jours de bain de rire collectif

- Tour de table : quels sont vos limitations et vos besoins en tant qu'animateurs?
- Outils supplémentaires : jeux, échauffements, respirations, relaxations, visualisations, rires etc.
- Adaptation des séances de rire à différents publics
- Entraînement intensif avec correction personnalisée de votre pratique

Attention ! Ce perfectionnement s'adresse aux animateurs qui désirent faire évoluer leur club. Si votre désir est d'intervenir dans le monde de la santé ou en entreprise nous vous conseillons vivement de vous tourner vers la formation professionnelle de rigologie. (Le module 1 de cinq jours vous est ouvert).

L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE® 1, rue de la Coste – 34110 Frontignan
www.ecolederire.org - TEL : 06 25 706 936
E.mail : contact@ecolederire.org

CONVOCAION AU STAGE DE YOGA DU RIRE



Lieu : FRONTIGNAN

Ce stage a lieu au siège de l'Ecole Internationale du Rire à Frontignan. Une partie des séances a lieu directement sur la Plage du Chant des Vagues, Port EST. Prévoir une tenue en rapport. Le reste de la formation a lieu dans la villa. Les conditions de ces stages sont particulièrement idylliques!

L'Ecole Internationale du Rire : 1, rue de la Coste 34110 Frontignan
Parking : devant la Poste et le Centre Culturel François Villon

Tél. : 06 25 706 936

Dates et horaires :

2 jours de 9h00 précises à 18h et de 9h00 à 16h30 le dernier jour.

Rendez-vous le premier jour à 9h00 précises au 1, rue de la Coste

Rigologie 1 : Stage en résidentiel au Chant des Vagues : 200€ par personne pour 5 jours

- Le stage se déroule en résidentiel au *Chant des Vagues*, paradis situé directement sur la plage de sable fin de Frontignan où nous nous réunissons.
- Vous êtes logés à trois stagiaires dans des appartements pour six donnant directement sur la plage par ordre d'inscription. Les premiers ont une chambre et les derniers, un confortable canapé convertible dans le living-room.
- Vous devez apporter serviettes, draps et linge de maison et vous pouvez cuisiner.
- **IMPORTANT** : il est indispensable d'avoir un véhicule. Si ce n'est pas le cas prévenir au plus tôt Julien au 06 25 706 936.
- Dès que votre inscription est acceptée par l'Ecole Internationale du Rire, vous devez prendre contact personnellement avec la propriétaire Marlène Grau, Tél. 06 71 91 99 16 et 04 67 43 42 96, pour vos modalités d'arrivée.
- L'aspect résidentiel du stage est très important. Cependant, si certains (motorisés) souhaitent dormir ailleurs ils le peuvent. Ils trouveront d'autres hôtels sur le site : <http://www.tourisme-frontignan.com> et il y a l'Hôtel Vila 17 av Celestin Arnaud 34110 Frontignan-La Peyrade 04 67 48 77 42 : ils sont adorables!

Repas :

Nous vous proposons de déjeuner dans les divers restaurants de Frontignan. Ceux qui le désirent peuvent apporter leurs sandwichs et les déguster dans le parc ou à la plage (pause déjeuner de 1h30).

Tenue :

Confortable et lumineuse! Vous pouvez apporter tous vos capteurs de souvenirs.

L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE® 1, rue de la Coste – 34110 Frontignan
www.ecolederire.org - TEL 06 25 706 936
E.mail : contact@ecolederire.org



L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

fondée par Corinne Cosseron,

Auteur de "Remettre du rire dans sa vie La Rigologie, mode d'emploi" - Robert Laffont
Ambassadeur du Rire et Professeur de yoga du rire agréée par le Dr Madan Kataria
Membre fondateur de l'International Positive Psychology Association (IPPA - USA)
Introductrice des Clubs de Bonheur en France

La 1^{ère} école de rire au monde !

L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

fondée en 2002 par Corinne Cosseron, est la première école de rire au monde à **regrouper toutes les techniques du rire et de la joie de vivre à des fins de mieux être.**

Après des études supérieures en psychologie, Corinne Cosseron s'est formée à la plupart des techniques de rire directement auprès de ses fondateurs: **yoga du rire** (Dr Kataria, Inde), **sophrologie ludique®** (Claudia Sanchez et Ricardo Lopez, Colombie), **coaching du rire** (Annette Goodheart, USA), **Humour et rire thérapeutique dans le monde médical et les entreprises** (Steve Wilson, USA), **Rire et santé** (France Mondor, France), **clown** (*hospitalier*: Kinou le clown; *thérapeutique*: Artec; *théâtre*: Bataclown; *développement personnel*: ArtClown, *coach*: Karaclown, France et Suisse) et **Clubs de Bonheur** (Lionel Ketchian, USA)

LA RIGOLOGIE®

De ces différentes approches, de l'intérêt grandissant qu'elle porte à la psychologie positive et de l'apport des disciplines qu'elle pratique elle-même (danse africaine, chant, qi gong, Feldenkrais, méditation, pensée positive etc.) est née la **Rigologie®** qui permet de former des professionnels de la santé et des intervenants en entreprise à l'utilisation de toutes ces techniques de la joie de vivre dont le seul but est d'aider chacun à **mieux vivre ses émotions et à être plus performant dans une plus grande harmonie.**

L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

Association loi 1901, organise bénévolement chaque année le **Rassemblement International des Rieurs**, la **Journée Mondiale du Rire**, le **Plus Grand Éclat de Rire de France**, les **Rencontres Zygomatiques** (symposium international sur les bienfaits du rire sur la santé), des **Commandos de Rire et Câlines Gratuits**, et fait intervenir **tous les arts autour du rire** : photo, vidéo, arts plastiques, théâtre, humour, cinéma, happenings, danse, chant et concert.

L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

constituée d'une dizaine de professionnels de renommée internationale, forme des **animateurs de Clubs de Yoga du Rire, de Jeux et de Bonheur, des Rigologues®** intervenants aussi bien en **entreprises** (événementiel, conférences, séminaires, team building) qu'en **hôpitaux**, maisons de retraite et associations de patients ou encore dans le monde du **social** et de **l'enseignement**.

Elle remet chaque année un **Rire d'Or®** à une personnalité ayant fait connaître les bienfaits du rire pour la santé: **Dr Henri Rubinstein**, *La psychosomatique du Rire* (2003), **Dr Madan Kataria**, le yoga du rire (2004), **Claudia Sanchez et Ricardo Lopez**, la sophrologie ludique® (2005), **Kinou le Clown**, le clown à l'hôpital (2006), **Steve Wilson**, l'humour au travail, (2007), **Jean-Michel Ribes**, *Le Rire de Résistance*, (2008), **Dr Christian Tal Schaller**, *Gai-Rire, une merveilleuse thérapie*, (2009), **Lionel Ketchian**, *Les Clubs de Bonheur*, (2009), **Marc Jolivet**, Rire pour la Planète, (2010).



Reconnue par ses pairs, Corinne Cosseron a reçu deux **World Laughter Tour Award** (USA 2002 et 2004) et a été nommée **Ambassadeur du Rire** (Berlin 2006) par le Dr Madan Kataria.
La Rigologie® est aujourd'hui enseignée partout dans le monde.

L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

1, rue de la Coste – 34110 Frontignan
www.ecolederire.org - TEL : 06 25 706 936